

# 到什么程度到 病才算重到 不能上学?



## 让我留在家里:

- 发烧超过 100°F - 在不使用退烧药物的情况下 24 小时不发烧后可能会发烧
- 24 小时内频繁腹泻或呕吐一次以上 - 一旦 24 小时内没有腹泻/呕吐, 可能会复发
- 严重咳嗽、喘息、呼吸急促 - 与医疗保健提供者跟进
- 链球菌性咽喉炎 - 可能在开始使用抗生素 24 小时后复发
- 皮疹 - 经医疗保健提供者清除后可能会复发
- COVID 检测呈阳性 (强烈建议 5 天)
- 水痘、麻疹、风疹、腮腺炎、百日咳等传染性疾病 - 在医疗保健提供者清除后可能会复发

## 送我上学:

- 流鼻涕、打喷嚏、轻微咳嗽
- 拉伤、扭伤、疼痛
- 月经问题
- 初次治疗后出现头虱
- MD 评估和治疗后的结膜炎 (红眼病)

# 我什么时候应该送孩子上学？

以下建议适用于 5 至 18 岁的儿童。对于婴儿和幼儿的建议可能有所不同。

症状和疾病	我的孩子应该上学吗？
家长生病、压力大、住院	是 - 如果您生病了，您的孩子仍然需要上学。计划好这几天的事情。指定专人接送您的孩子上学。
慢性疾病（哮喘、糖尿病、镰状细胞病、癫痫等） - 这是一种可以控制但无法治愈的长期疾病。	是 - 学校员工接受过提供协助的培训。
孩子不想上学 - 经常哭泣、恐惧、愤怒、不想社交、行为改变、胃痛、恶心（可能是抑郁、焦虑、创伤后压力或恐惧的迹象）。	是 - 但是尝试确定是什么导致了这些变化。与学校工作人员和医疗保健提供者交谈。您的孩子可能正在遭受欺凌或受创伤，可能学业落后，或者与他人相处不好。这些问题可能需要学校人员的关注。
感冒症状 - 鼻塞/流鼻涕、打喷嚏、轻微咳嗽。	是 - 如果您的孩子能够参加学校活动，请送去学校。
结膜炎（红眼病） - 眼白呈粉红色，有浓稠的黄色/绿色分泌物。	是 - 但请致电医疗保健提供者寻求药物/治疗。
头虱 - 头部剧烈瘙痒；可能会感觉有东西在移动。	是 - 您的孩子在使用虱子产品进行初步治疗后可以上学。
拉伤、扭伤和疼痛	是 - 如果没有已知的受伤并且孩子可以正常活动（行走、说话、吃饭），他们应该在学校。如果疼痛剧烈或持续不断，请去看医疗保健提供者。
月经问题	是 - 大多数时候，月经问题不应该是一个问题。如果情况严重并影响学业，请咨询医疗保健提供者。
发烧 - 通常意味着生病，尤其是发烧 100 度或更高，以及行为改变、皮疹、喉咙痛、呕吐等其他症状。	否 - 如果孩子发烧 100 度以上，请将其留在家中直至 24 小时内体温低于 100 度，且无需使用退烧药物。如果 2-3 天后发烧仍未消退或达到 102.0 或更高，请咨询医疗保健提供者。
腹泻 - 频繁、稀便或水样便可能意味着疾病，但也可能由食物和药物引起。	否 - 如果您的孩子除了腹泻之外还表现出不适、发烧或呕吐，请将他们留在家中。如果大便带血，如果孩子出现腹痛、发烧或呕吐，请咨询医疗保健提供者。
呕吐 - 孩子在 24 小时内呕吐两次或两次以上。	否 - 让您的孩子留在家中，直到呕吐停止 24 小时。如果呕吐持续，请联系医疗保健提供者。
咳嗽 - 严重、不受控制、急促咳嗽、气喘或呼吸困难。	否 - 留在家中并联系医疗保健提供者。如果症状是由哮喘引起的，请根据孩子的哮喘行动计划提供治疗，当症状得到控制后，送去学校。
皮疹	否 - 如果皮疹迅速蔓延、无法愈合或伤口有流出物，您应该让孩子留在家中并去看医疗保健提供者。
链球菌性咽喉炎 - 喉咙痛、发烧、胃痛、扁桃体红/肿。	否 - 开始使用抗生素后的前 24 小时内应待在家里。
疫苗可预防的疾病 水痘 - 发烧、头痛、胃痛或喉咙痛，然后胃部首先出现红色发痒的皮疹，然后是四肢和面部。 麻疹和风疹（德国麻疹） - 腺体肿胀，皮疹从耳后开始，然后是面部和身体其他部位，关节酸痛，轻度发烧和咳嗽，眼睛发红 腮腺炎 - 发烧、头痛、肌肉酸痛、食欲不振、唾液腺肿胀且柔软 百日咳（百日咳） - 多次急促咳嗽，随后发出高亢的“喘息”声、呕吐、非常疲倦。	否 - 将您的孩子留在家中，直到医疗保健提供者确定孩子不具有传染性。