

¿QUÉ TAN ENFERMO ESTÁ DEMASIADO ENFERMO PARA LA ESCUELA?



QUEDARSE EN CASA

- FIEBRE SUPERIOR A 100 °F: PUEDE REGRESAR UNA VEZ QUE ESTÉ LIBRE DE FIEBRE DURANTE 24 HORAS SIN EL USO DE MEDICAMENTOS PARA REDUCIR LA FIEBRE.
- DIARREA FRECUENTE O VÓMITOS MÁS DE UNA VEZ EN UN PERÍODO DE 24 HORAS: PUEDE REGRESAR UNA VEZ SIN DIARREA/VÓMITOS DURANTE 24 HORAS
- TOS INTENSA, SIBILANCIAS Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR: CONSULTE CON SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA
- FARINGITIS ESTREPTOCÓCICA: PUEDE REAPARECER 24 HORAS DESPUÉS DE HABER COMENZADO A TOMAR ANTIBIÓTICOS.
- ERUPCIÓN: PUEDE REAPARECER DESPUÉS DE QUE EL PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA LO AUTORICE.
- PRUEBA DE COVID POSITIVA (SE RECOMIENDA ENCARECIDAMENTE 5 DÍAS)
- ENFERMEDADES CONTAGIOSAS COMO VARICELA, SARAMPIÓN, RUBÉOLA, PAPERAS, TOS FERINA (TOS FERINA): PUEDEN REAPARECER DESPUÉS DE QUE EL MÉDICO LAS HAYA AUTORIZADO.

IR A LA ESCUELA

- SECRECIÓN NASAL, ESTORNUDOS, TOS LEVE
- DISTENSIONES, ESGUINCES, DOLORES.
- PROBLEMAS MENSTRUALES
- PIOJOS DESPUÉS DEL TRATAMIENTO INICIAL
- CONJUNTIVITIS (CONJUNTIVITIS) DESPUÉS DE LA EVALUACIÓN Y EL TRATAMIENTO DEL MÉDICO

¿CUÁNDO DEBERIA ENVIAR A MI HIJO(A) LA ESCUELA?

Las sugerencias de abajo son para los niños(as) de 5 a 18 años de edad. Las recomendaciones podrían ser diferentes para los infantes y niños(as) más jóvenes.

Síntomas y enfermedades	¿Debería ir mi hijo(a) a la escuela?
Los padres están enfermos, estresados, hospitalizados	SÍ – Si están enfermos, su hijo(a) todavía necesita asistir a la escuela. Planifique para estos días. Elija a alguien para que lleve a su hijo(a) a la escuela y lo recoja.
Enfermedades crónicas (asma, diabetes, células falciformes, epilepsia, etc.) - Esta es una condición de larga duración que puede ser controlada pero no curar.	SÍ – El personal de la escuela está capacitado para ayudar.
El niño(a) no quiere ir a la escuela – Llanto frecuente, miedo, ira, no querer socializar, cambio de comportamiento, dolor de estómago, náuseas (posibles signos de depresión, ansiedad, estrés postraumático o miedo).	SÍ – Pero trate de determinar qué está causando los cambios. Hable con el personal de la escuela y un proveedor de atención médica. Su hijo(a) puede estar experimentando acoso o trauma, puede estar atrasado en el trabajo escolar o no llevarse bien con los demás. Estos problemas pueden requerir la atención del personal escolar.
Síntomas del resfriado – Congestión nasal/secreción nasal, estornudos, tos leve.	SÍ – Si su hijo(a) puede participar en las actividades escolares, envíelo a la escuela.
Conjuntivitis (ojo rosado) – La parte blanca del ojo esta rosada y hay una descarga espesa de color amarillo/verde.	SÍ – Pero llame a un proveedor de atención médica para obtener medicamentos/tratamiento.
Piojos – Picazón intensa en la cabeza; puede sentir que algo se está moviendo.	SÍ – Su hijo/a puede estar en la escuela después del tratamiento inicial.
Distensión, torceduras, y dolores	SÍ – Si no se conoce ninguna lesión y el niño(a) puede funcionar (caminar, hablar, comer), debe estar en la escuela. Si el dolor es intenso o no se detiene, consulte a un proveedor de atención médica.
Problemas menstruales	SÍ – La mayoría de las veces, los problemas menstruales no deberían ser un problema. Si son graves e interfieren con la escuela, consulte con un proveedor de atención médica.
Fiebre – Generalmente significa enfermedad, especialmente con fiebre de 100 o más y otros síntomas como cambio de comportamiento, sarpullido, dolor de garganta, vómitos.	NO – Si el niño(a) tiene fiebre a más de 100, manténgalo en casa hasta que este a menos de 100 durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre. Consulte con el proveedor de atención médica si la fiebre no desaparece después de 2-3 días o si es de 102.0 o más alto.
Diarrea – Las deposiciones frecuentes, sueltas o acuosas pueden significar enfermedades, pero también pueden ser causadas por los alimentos.	NO – Si, además de la diarrea, su hijo(a) actúa enfermo, tiene fiebre o está vomitando, manténgalo en casa. Si las deposiciones son con sangre, si el niño(a) tiene dolor abdominal, fiebre o vómitos, consulte a un proveedor de atención médica.
Vómitos – El niño(a) ha vomitado dos o más veces en un período de 24 horas.	NO – Mantenga a su hijo(a) en casa hasta que el vómito se haya detenido durante 24 horas. Si el vómito continúa, comuníquese con un proveedor de atención médica.
Tos – Tos intensa, incontrolable, rápida, sibilancias o dificultad para respirar.	NO – Quédese en casa y comuníquese con un proveedor de atención médica. Si los síntomas se deben al asma, proporcione tratamiento de acuerdo con el Plan de Acción para el Asma de su hijo(a) y, cuando los síntomas estén controlados, envíelos a la escuela.
Sarpullido	NO – Si una erupción se extiende rápidamente, no se está curando o tiene heridas abiertas que lloran, debe mantener a su hijo(a) en casa y consultar a un proveedor de atención médica.
Faringitis estreptocócica – Dolor de garganta, fiebre, dolor de estómago, amígdalas rojas/hinchadas.	NO – Manténgase en casa durante las primeras 24 horas después de comenzar a tomar un antibiótico.
Enfermedades Prevenibles con Vacunas Varicela – fiebre, dolor de cabeza, dolor de estómago o dolor de garganta, luego una erupción cutánea con picazón roja se desarrolla en el estómago primero y luego en las extremidades y la cara. Sarampión y rubéola de (sarampión alemán) – Glándulas hinchadas, erupción cutánea que comienza detrás de los oídos, luego en la cara y en el resto del cuerpo, dolor en las articulaciones, fiebre y tos leves, ojos rojos. Paperas – fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, pérdida de apetito, glándulas salivales sensibles e inflamadas. Pertussis (tos ferina) – muchas toses rápidas seguidas por un "grito" agudo, vómitos, muy cansado.	NO – mantenga a su hijo(a) en casa hasta que un proveedor de atención médica haya determinado que no es contagioso.

Esta información se basa en las guías recomendadas de fuentes confiables para incluir los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), la Academia Americana de Pediatría, la Asociación de Salud Pública y ha sido revisada por el Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda.